

Bijwerkingen

Een lichamelijke reactie na vaccinatie is normaal

Bij een deel van de mensen treden bijwerkingen op als koorts, hoofdpijn en moeheid na vaccinatie. Soms zien we spierpijn, pijnlijke gewrichten, griepachtig gevoel met rillingen en misselijkheid. Het is een reactie, je bent niet ziek en je bent dus ook niet besmettelijk.

Bijwerkingen zijn een teken dat het vaccin 'aanslaat'

De reactie van het lichaam op het vaccin is onschuldig en het gevolg van het activeren van het afweersysteem. De klachten zijn daarom vaak iets heftiger bij jongeren dan bij ouderen, omdat jongeren een actievere afweer hebben.

Behandelen en beloop

Paracetamol in normale dosering werkt over het algemeen goed. Vaak zijn klachten enkele uren na het ontstaan weer verdwenen, maar in ieder geval na 2 dagen.

Plan je vaccinatie

Als je je goed genoeg voelt, kun je gewoon werken. Maar het is verstandig er enigszins rekening mee te houden dat klachten kunnen optreden.